

# Aussen

## MÖHRE MIT CHARAKTER

Wenn Sie mehr über **MILAN** und andere Gemüse mit Charakter aus biologisch-dynamischer Züchtung erfahren möchten, fragen Sie nach der Broschüre "Die biologisch-dynamische Pflanzenzüchtung".

Bezugsquelle:

Kultursaat e.V. - Verein für Züchtungsforschung und Kulturpflanzenentwicklung auf biologisch-dynamischer Grundlage  
Schlossstraße 22, 61209 Echzell  
[www.kultursaat.org](http://www.kultursaat.org)

Forschungsring für Biologisch-Dynamische Wirtschaftsweise e.V.  
Brandschneise 1, 64295 Darmstadt  
[www.demeter.de](http://www.demeter.de), [www.forschungsring.de](http://www.forschungsring.de)

Oder direkt bei Ihrem  
Hofladen oder Naturkostladen

# MILAN

## MILAN-MÖHRENFrischkost

Milan - Möhrenfrischkost:

Für 4 Personen nehmen Sie:

- 300 g Möhren, Sorte Milan
- 2 TL Zitronensaft
- 1 EL saure Sahne
- 2 EL Sonnenblumenöl
- Meersalz
- 1 Msp. schwarzen Pfeffer, frisch gestoßen
- 1/2 TL Honig
- 1 EL gehackte Walnüsse oder Haselnüsse zum Bestreuen

Und so wird's gemacht:

In einem Schüsselchen den Zitronensaft mit Salz, Pfeffer, Öl, Honig und Sahne gut verrühren.

Die Möhren sehr fein raspeln, gut mit dem Dressing vermischen und 20 bis 30 Minuten durchziehen lassen. Mit gehackten Nüssen bestreut servieren.



## MÖHRE MIT CHARAKTER

# MILAN

saftig - frisch



SORTE AUS BIOLOGISCH-DYNAMISCHER ZÜCHTUNG

# Innen

**MILAN** - die Salatmöhre

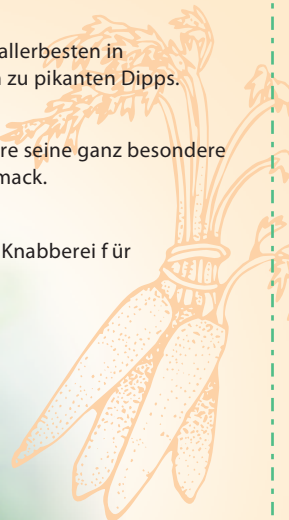
Ihren frischen Geschmack entfaltet Milan am allerbesten in Salatkompositionen. Ein Geheimtipp ist Milan zu pikanten Dips.

**MILAN** - die Saftige

Wer gerne selber "saftet", hat mit dieser Möhre seine ganz besondere Freude. Milan ist ergiebig und mild im Geschmack.

**MILAN** - der Snack

Die knackig-süße Möhre ist ideal als gesunde Knabberlei für zwischendurch.



## Die Pflanze - sie nährt den Menschen

Wie bei Kartoffeln, Äpfeln oder Wein gibt es auch bei Möhren unterschiedliche Sorten. Zum Beispiel **MILAN**, eine biologisch-dynamische Züchtung.

Diese besondere Art der Pflanzenzüchtung entwickelt Sorten von hoher Bekömmlichkeit - Lebensmittel, die den Menschen umfassend ernähren.

Während ihrer Entwicklung durch den Züchter wurde besonderer Wert darauf gelegt, dass **MILAN** sensibel auf die Kräfte der Landschaft und des Kosmos reagieren kann. Deshalb bringt sie die besonderen Maßnahmen des biologisch-dynamischen Anbaus voll zur Geltung.

Ihre ausgeprägte Vitalität macht sie zu einem gesunden und hochwertigen Lebensmittel.

Die saftige Frische von **MILAN** bietet Ihnen Hochgenuss.

Erleben Sie den sortentypischen Charakter von **MILAN**!

## Zuchtziele

- In der biologisch-dynamischen Züchtung wird ein spezielles Augenmerk auf die Reife gelegt, denn diese ist heute vielen Sorten verloren gegangen. Erst durch wirkliche Reife können Nahrungsmittel ihren Aromareichtum, ihren runden, harmonischen Geschmack und ihre Bekömmlichkeit voll entfalten.
- Gesundheit, Wachstumsfähigkeit und Widerstandskraft ermöglichen der Pflanze, sich auf dem Feld gut zu entwickeln, sich aus eigener Kraft mit ihrem Umfeld, auseinanderzusetzen. So kann sie auch auf Krankheiten und ungünstige Wachstumsbedingungen flexibel reagieren.
- Guter Geschmack bedeutet Genuss und Bekömmlichkeit und ist ein Hinweis auf die hohe Qualität eines Lebensmittels. Im Geschmack tritt zu Tage, was in unserer Nahrung steckt.



SORTE AUS BIOLOGISCH-DYNAMISCHER ZÜCHTUNG